



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**АНО ДПО «Университет
персонализированной диетологии и
нутрициологии»**

Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л01 N 0011727
123112 Москва Пресненская наб., д. 12 Башня «Федерация» восток, оф.А30

№ 831-04 от 15.04.2024

Министру образования
Московской области
Бронштейну И. М.

Уважаемый Илья Михайлович!

В рамках реализации ключевых государственных инициатив Года Семьи в России, а также поддержки комплексной работы Министерства образования и науки в части работы с образовательными учреждениями Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» разработал материалы в помощь родителям (законным представителям), детям и подросткам в период экзаменов.

Для свободного пользования и размещения в социальных сетях, родительских чатах, официальных сайтах школ вашего региона предоставлены:

- текст для информационного сопровождения и дальнейшей публикации;
- гайд по продуктам для улучшения памяти, внимания и успеваемости.

Родители (законные представители) и педагогическое сообщество могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, чтобы оказать максимальную поддержку ребенку в стрессовый период - время экзаменов и промежуточной аттестации. Материалы разработаны экспертами проекта "Здоровое поколение" - врачами и специалистами в области правильного питания. Сторонние ссылки и реклама отсутствуют.

Предлагаем Вам разместить вышеуказанные материалы на следующих ресурсах:

- официальные группы организаций в социальных сетях;
- официальные сайты образовательных учреждений;
- родительские и профессиональные чаты;
- иные способы популяризации информации.

Формат поддержки родителей и педагогического сообщества разработан и апробирован нами в виде ежемесячных общегородских родительских онлайн-собраний «Родительский лекторий» совместно с Департаментом образования мэрии города Новосибирска, которые реализуются с 2023 года. В рамках лектория проводится комплексная работа по информированию родителей и законных представителей посредством родительских чатов, а также онлайн-встреч с экспертами по вопросам здорового образа жизни и формирования правильного рациона детей.

Тиражирование материалов проекта «Здоровое поколение» усилит текущую деятельность образовательных организаций региона по популяризации здорового образа жизни. Органы исполнительной власти 84 регионов РФ оказывают поддержку проекту, а его участниками стало уже более 55 000 семей нашей страны.

Медиаохват информационных кампаний, проводимых проектом «Здоровое поколение» совместно с Министерством Здравоохранения РФ в 2023 и 2024 гг. превышает 3000 публикаций.

Ссылка на материалы: <https://disk.yandex.ru/d/M4v9z7d913tmGA>

Скоро экзамены, и вы переживаете всей семьей за успехи ребенка?

ОГЭ, ЕГЭ, ВПР - эти аббревиатуры пугают и родителей, и школьников.

Именно в этот момент ваша поддержка нужна ребенку больше, чем когда-либо. Стресс, связанный с контрольными и экзаменами, огромен, и родителям важно быть рядом физически и морально 🧑🏫🧑🏫

Один из способов помочь ребенку преодолеть стресс - правильное питание. Убедитесь, что ваше чадо получает полноценное и сбалансированное питание, богатое витаминами и минералами.

Чем разнообразить рацион, чтобы оказать ощутимую поддержку организму и стимулировать умственную деятельность?

Как помогает физическая активность в успешной сдаче экзаменов?

Узнайте ответы на эти и другие вопросы в специальном материале, разработанном Министерством образования совместно со Всероссийским социальным проектом “Здоровое поколение” в рамках Года Семьи.

📖 “Гайд по продуктам для улучшения памяти, внимания и успеваемости” станет отличным помощником родителям и педагогическим работникам в самый активный и тяжелый период учебного года.

Вместе вы преодолеете любые трудности и добьетесь успеха на экзаменах! 💜

#здоровоепоколениеупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Всероссийский социальный благотворительный проект



УНИВЕРСИТЕТ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ
ДИЕТОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ
ЗАПУСТИЛ ПЕРВЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ
ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ» В РЕГИОНЫ РОССИИ.

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» ЭТО:

- 250 онлайн-уроков
- Гайды и методички
- Ответы на вопросы о питании детей
- Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

БЕСПЛАТНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОЗВОЛИТ:

1

Предотвратить
появление или
справиться с
имеющимися
заболеваниями ЖКТ и
пищеварительной
системы у детей

2

Заложить с
раннего детства
принципы ЗОЖ

3

Подарить
здоровое
будущее своей
семье

КОНТАКТЫ:




88003018155



[HTTPS://ZDOROVOE-POKOLENYE.RU](https://zdorovoe-pokolenye.ru)




Директор департамента социальных проектов
+79171972218

 Минздрав Новгородской области
4 мар в 15:46 · Госорганизация

★ 2024 год провозглашен Годом семьи в России

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет [Показать ещё](#)





неделя здоровья матери и ребенка

4 – 10 марта 2024 года


2024 ГОД СЕМЬИ

здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

 Всероссийский благотворительный социальный проект "Здоровое поколение"
zdorovoe-pokolenye.ru

 Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка
836 КБ


6 2 2.6K

 Социальная политика и занятость Брянской области
4 мар в 15:03 · Госорганизация

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению [Показать ещё](#)




неделя здоровья матери и ребенка

4 – 10 марта 2024 года

здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Исследование: каждая третья женщина страдает от проблем со здоровьем после родов

5:00

 Гайд Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка
836 КБ

54 5 1.1K

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218

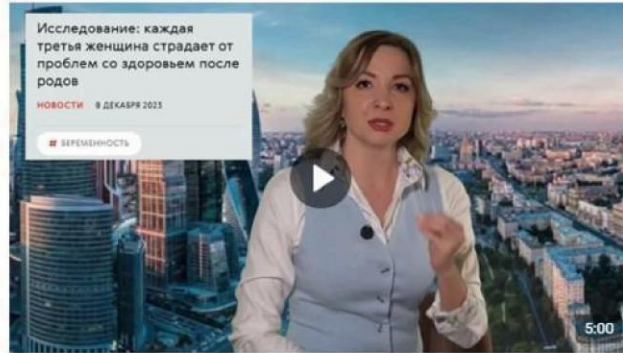


Минздрав Республики Коми
4 мар в 14:50 · Госорганизация

2024 год провозглашен Годом семьи в России

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет [Показать ещё](#)



Видео от Минздрав Республики Коми
2 699 просмотров

7 likes, 4 shares

3.3K views



Министерство здравоохранения Смоленской области ✓
4 мар в 17:48 · Госорганизация

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению [Показать ещё](#)



6 likes, 1 share

971 views

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Новосибирская область,
630112, г. Новосибирск
ул. Кошурникова, 16/1
Тел./факс: (383) 278-45-19
e-mail: rcmp@nso.ru
http://rcmp.mznsso.ru
http://rcmp-nso.ru

От 11.09.2023 № 352/1/24-11
На № _____ от _____

О сотрудничестве по реализации
национального проекта «Демография»
и Национальной стратегии действий
в интересах женщин на 2023 -2030 гг.

Генеральному директору
АНО ДПО «Университет
персонализированной диетологии и
нутрициологии»

К.В. Пустовой

Уважаемая Ксения Владимировна!

В целях улучшения демографической ситуации, поддержки семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укрепления традиционных ценностей граждан, проживающих на территории Новосибирской области, функционирует информационный портал «О здоровье».

В рамках реализации благотворительного проекта «Здоровое поколение», на информационном портале «О здоровье» в электронном ресурсе Кабинет здорового ребенка размещен раздел «Всероссийский благотворительный проект «Здоровое поколение» с возможностью прямого перехода на сайт Проекта.

В социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм-канале в группах «Будь здоров в Новосибирске» регулярно размещаются информационные материалы Проекта и анонсы о проведении информационной кампании «Здоровое поколение».

Для взаимодействия и координации дальнейшего сотрудничества направляю Вам контакты специалиста отдела коммуникационных и общественных проектов ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Королевой Ольги Викторовны, тел. раб. (383) 278-45-11, 8-913-791-76-85.

Директор

Е.А. Безпробная
(383) 278 43 40

М.И. Фомичева

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218

